

LE YOGA DE MIÏDI

Mardi de 12h15 à 13h10

Espace Santé-harmonie
Boulevard de Grancy 30, Lausanne

trimestre de l'automne 2017 :
les cours débutent le 5 septembre
et se terminent le 12 décembre 2017.

Tarifs : 286.-/trimestre (13 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9

Pas de cours les mardis 24 et 31 octobre

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural, allongement du souffle, équilibres, détente et stimulation



इतिथैर्युक्तं युञ्जते

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
027 565 94 94,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch