

YOGA ET EXPLORATION

Mercredi de 9h à 10h15

Espace culturel d'Arbaz

trimestre de l'automne 2018 :
les cours débutent le 5 septembre
et se terminent le 19 décembre 2018.

Tarifs : 308.-/trimestre (14 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9



pas de cours les mercredis 17 et 24 octobre !

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural explorant divers thèmes : les saisons, les cinq énergies, les chakra, les cinq éléments etc.

Anoula Sifonios,
Ruelle du Crêté, 1976 Erde
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch