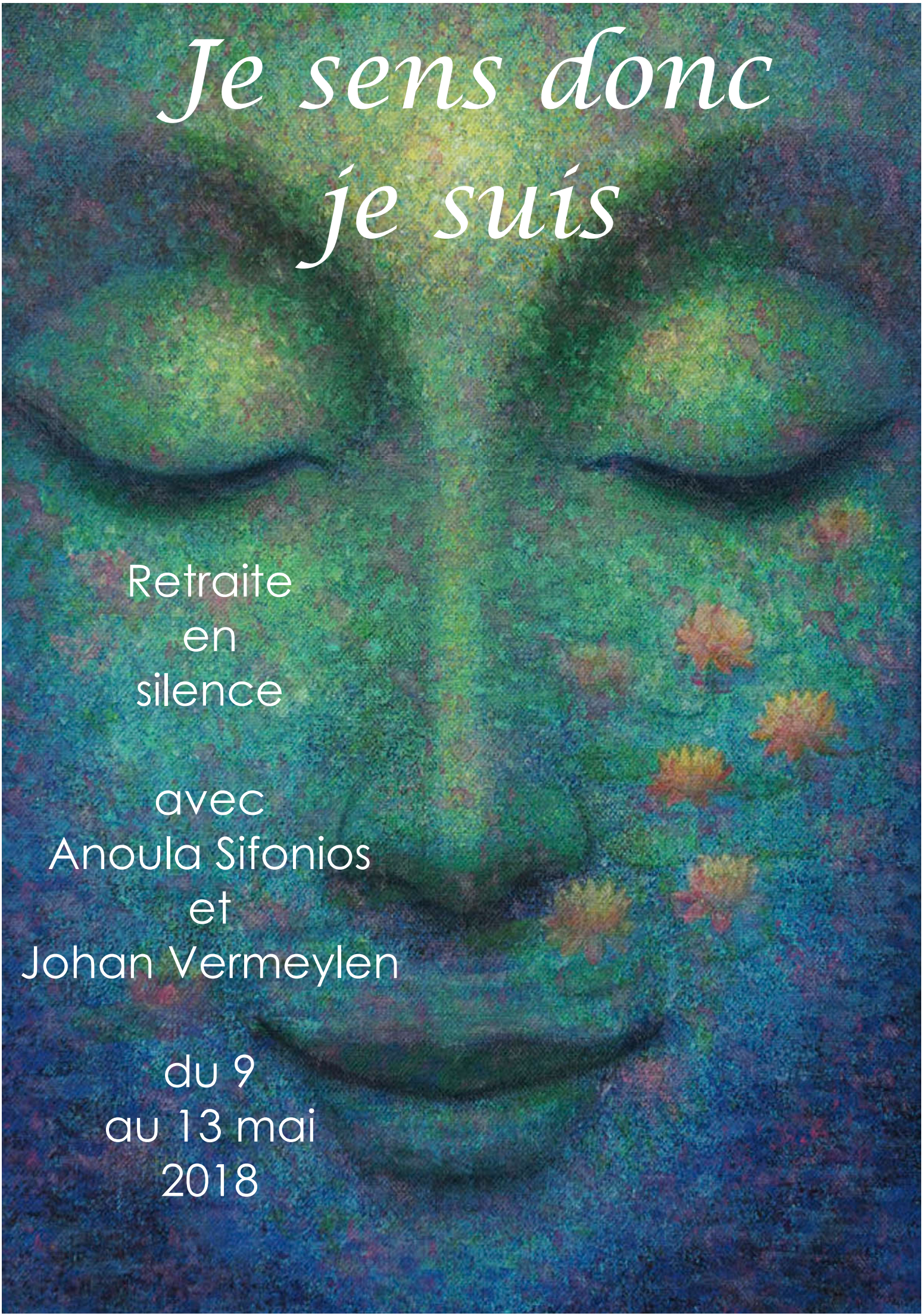
Je sens donc
je suis
Retraite
en
silence
avec
Anoula Sifonios
et
Johan Vermeylen
du 9
au 13 mai
2018

Les sens sont le chemin de retour
vers la Source.
Kakouan

La révolution du yogî est celle du ressenti : au lieu de percevoir le monde à travers le miroir déformant de la pensée ordinaire, le pratiquant s'ouvre à l'intelligence de la conscience qui sait sans faillir. Il découvre que la faculté de sentir permet l'irruption dans un espace de connaissance nouvelle. Le ressenti mène à l'Être : *je sens… donc je suis*.
La retraite s'intéressera à *vijñâna*, la connaissance intuitive, floraison de la perception.

Lieu : chartreuse de la Part-Dieu à Bulle (FR)
Pratiques : introspection, postures, nidrâ, kriyâ, souffle, chant, satsang.
Enseignement : 450 frs
Hébergement : 360 frs
Arrhes : 200 frs CCP 14-799877-0
Johan Vermeylen, 1976 Erde
Inscriptions : info@shunyatayoga.ch

www.shunyatayoga.ch