

Son, souffle et conscience

une retraite en silence avec Johan Vermeylen et Anoula Sifonios

1-3 mars 2019

chartreuse de la Part-Dieu, Bulle



Une exploration vibratoire : sons dans les postures, chant, bīja-mantra dans le nidrâ etc.



Dans la tradition, le son est la pulsation primordiale, source de vie. Il donne du centrage, stimule la vitalité ; il est le véhicule de la conscience.

Inscriptions

info@shunyatayoga.ch

arrhes 100 CHfrs

IBAN CH70 0900 0000 1479 9877 0

Johan Vermeylen, 1976 Erde

enseignement

250 frs

hébergement

190 frs

www.shunyatayoga.ch

