

YOGA ET PRESENCE A SOI

Mardi de 17h30 à 19h30

Espace Santé-harmonie
Boulevard de Grancy 30, Lausanne

trimestre de l'automne 2019 :
les cours débutent le 3 septembre
et se terminent le 17 décembre 2019.

Tarifs : 420.-/trimestre (14 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9

pas de cours les 15 et 22 octobre

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : introspection, sagesse et thérapie, intégration dans le corps par la pratique



Anoula Sifonios,
027 565 94 94,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch