

YOGA ET EXPLORATION

Mercredi de 9h à 10h15

rue d'Onna 5 – 1974 Arbaz

trimestre du printemps 2019 :
les cours débutent le 8 mai
et se terminent le 26 juin 2019.

Tarifs : 200.-/trimestre (8 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9



इतिहर्युत्तरे युञ्जते

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural explorant divers thèmes : les saisons, les cinq énergies, les chakra, les cinq éléments etc.

Anoula Sifonios,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch