

# YOGA ET EXPLORATION

**Mercredi de 9h à 10h15**

rue d'Onna 5 – 1974 Arbaz

trimestre de l'automne 2019 :  
les cours débutent le 4 septembre  
et se terminent le 18 décembre 2019.

**Tarifs :** 350.-/trimestre (14 cours)  
CCP : 17-338046-9  
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9



इतिथेन्युत्तरे युञ्जते

vacances scolaires : pas de cours les 16 et 23 octobre

**Fonctionnement :** Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

**Contenu :** yoga postural explorant divers thèmes : les saisons, les cinq énergies, les chakra, les cinq éléments etc.

Anoula Sifonios,  
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.  
www.shunyatayoga.ch