

YOGA INTENSIF

Mercredi de 18h à 19h15

rue d'Onna 5 – 1974 Arbaz

trimestre de l'hiver 2019 :
les cours débutent le 16 janvier
et se terminent le 10 avril 2019.

Tarifs : 300.-/trimestre (12 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9

pas de cours le mercredis 6 mars !

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural tonique et dynamique, axés sur le renforcement et la souplesse



इतिथेन्युत्तरे युञ्जते

Anoula Sifonios,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch