

YOGA INTENSIF

Mercredi de 18h à 19h15

rue d'Onna 5 – 1974 Arbaz

trimestre de l'automne 2019 :
les cours débutent le 4 septembre
et se terminent le 18 décembre 2019.

Tarifs : 350.-/trimestre (14 cours)
CCP : 17-338046-9
IBAN : CH70 0900 0000 1733 8046 9

vacances scolaires : pas de cours les 16 et 23 octobre

Fonctionnement : Les cours se paient par trimestre, au tout début du trimestre.

Contenu : yoga postural tonique et dynamique, axés sur le renforcement et la souplesse



इतिथेन्युत्तरे युञ्जते

Anoula Sifonios,
anoula.sifonios@shunyatayoga.ch.
www.shunyatayoga.ch