

# Retraite dans l'obscurité

## ILLUMINATIONS

avec Anoula Sifonios

au centre Zorba the Buddha, Inde du Nord  
du 16 au 27 février 2020

Se donner une chance de se rencontrer vraiment ;  
Entrer dans des états d'ouverture et de perception inégalés ;  
Libérer des aspects karmiques ;  
Laisser la guérison s'installer ;  
S'éveiller à sa nature profonde...  
... et tellement plus.

Dans le noir, le corps fonctionne sur un autre plan et nous donne accès à l'invisible, augmentant notre connaissance de soi et du subtil. Visions, révélations et élévation vous montrent ce que vous avez besoin de comprendre aujourd'hui, là où vous en êtes.

*Pratiques guidées sur le corps d'énergie et sur le corps d'intuition :  
relaxation profonde, méditation, respiration, temps de musique,  
enseignement sur l'éveil du cœur et de la conscience*

Plus d'informations sur demande :  
[info@shunyatayoga.ch](mailto:info@shunyatayoga.ch)

[www.shunyatayoga.ch](http://www.shunyatayoga.ch)

