

## Points forts de la quête du buffle

<i>Phase d'évolution</i>	<i>Tableau</i>	<i>Action</i>	<i>Prise de conscience</i>	<i>Etat intérieur</i>	<i>Ecueil</i>
Etape 1	La recherche du buffle	Chercher	Il y a quelque chose à chercher qui s'appelle la nature profonde	Confusion, désespoir, assujettissement aux pulsions.	Tourner en rond ; chercher au mauvais endroit ; se perdre dans le mental.
Etape 2	Trouver les traces	Trouver	Des enseignements et des textes balisent le chemin.	On est convaincu du bien-fondé de la démarche ; on a choisi une pratique.	Confondre conviction mentale et expérience, éventuellement fanatisme et prosélytisme.
Etape 3	Premier aperçu du buffle	Voir	Les sens sont la porte vers la réalité du Soi, non le mental.	Emotion mystique et première expérience pointant le buffle du doigt.	S'agripper à la vision ; ne plus y avoir accès.
Etape 4	Attraper le buffle	Intégrer	Il faut travailler sur soi afin de maintenir les compréhensions spirituelles en toute circonstance.	Vouloir vivre en cohérence avec le Soi.	Manquer de discipline ; devenir dur ; s'attribuer le mérite de la vision ; augmenter la dualité par nostalgie.
Etape 5	Apprivoiser le buffle	Se réconcilier	Il n'y a rien à chercher hors du quotidien.	Harmonie, équilibre, réponse juste aux événements.	L'ego existe toujours même si cela n'est plus un problème.
Etape 6	Emmener le buffle à la maison	Savourer	La lutte est finie. Libérer les événements.	Gagner ou perdre sont sans importance.	Il y a encore deux... le buffle et le bouvier.
Etape 7	Buffle oublié, Soi seulement	Être	Le buffle n'était autre que moi-même.	Totale paix de l'esprit.	Serein mais loin du monde. Être un sage est un rôle limitant.
Etape 8	Soi et buffle oubliés	Non-être	Tout est vide, sans sainteté ni annihilation.	Installation dans la vie impersonnelle.	Si seul le vide existe, il exclut le plein.
Etape 9	Retour à la Source	Contempler	Le forme et le sans-forme sont la Source.	Il n'y a plus de désirs.	Union avec la nature mais séparation des humains.
Etape 10	Au marché les bras ouverts	Rayonner	Les autres sont moi.	La lumière consciente d'elle-même en action.	Plus d'obstacle à la liberté complète.

