



इतिथैर्युक्तं पुंष्टं

Formation d'enseignants 2021-2024



BIBLIOGRAPHIE

1. Ouvrages généraux sur la culture indienne
2. Textes traduits du sanscrit
3. Ouvrages sur le yoga
4. Le tantrisme
5. Le vedânta
6. Le bouddhisme
7. L'âyurveda
8. L'Inde mystique : biographies et témoignages
9. Dictionnaires
10. Autres ouvrages
11. Anatomie-physiologie, pathologie et yoga
12. Sites internet

Les ouvrages marqués d'une étoile sont particulièrement recommandés.*



1. OUVRAGES GENERAUX SUR LA CULTURE INDIENNE

Titre : L'hindouisme*

Auteur : Alexandre Astier Editeur : Eyrolles Pratique

Titre : L'Hindouisme

Auteur : R.C. Zaehner Editeur : Desclée de Brouwer

Titre: L'hindouisme vivant

Auteur: Jean Herbert Editeur: Robert Laffont (indisponible en librairie)

Titre : L'Hindouisme : anthropologie d'une civilisation

Auteur : Madeleine Biarreau Editeur : Flammarion

Titre: Les philosophies de l'Inde

Auteur: Heinrich Zimmer Editeur: Payot

Titre : Les philosophies de l'Inde

Auteur : Jean Filliozat Editeur : P.U.F. Collection « Que sais-je ? »

Titre : Les religions de l'Inde ancienne Vol. I et II

Auteur : Jan Gonda Editeur : Payothèque

Titre : Cosmogonies védiques

Auteur : Jean Varenne Editeur : Arché-les Belles lettres

Titre: La civilisation de l'Inde ancienne

*Auteur: Louis Renou Editeur: Flammarion Collection: Champs historique
(indisponible en librairie)*

Titre : Spiritualité hindoue

Auteur : Jean Herbert Editeur : Albin Michel

Titre : Le Mahabharata*

Auteur : Jean-Claude Carrière Editeur : Belfond, pocket

Titre : Le Mahâbhârata I et II

Auteur : Vyasa Commentaires : Madeleine Biarreau Editeur : Flammarion

Titre : Le Râmâyana

Auteur : Valmiki Traducteur : H. Fauche Editeur : Pardès



Titre: **L'oubli de l'Inde**

Auteur: Roger-Pol Droit Editeur: Presses Universitaires de France Collection: Le Livre de Poche, biblio essai

2. TEXTES TRADUITS DU SANSKRIT

Titre : **La science du yoga***

Auteur : I.K. Taimni Editeur : Adyar [yoga-sûtra]

Titre : **Yoga-sutras***

Auteur : Patañjali Traductrice : Françoise Mazet Editeur : Albin Michel
Collection « Spiritualités vivantes »

Titre: **Le Yoga-Sûtra de Patañjali**

Commentateur: Sri T.K.V. Desikachar Editeur: Du Rocher Collection: Gnose.

Titre : **Yoga-sutra**

Auteur : Patañjali Commentaires : Mircea Eliade Editeur : Payot

Titre: **Yoga-Sûtra de Patañjali, livre de chant**

Editeur: KYM, Madras

Titre: **La Hatha-Yoga-Pradîpikâ**

Auteur: Svâtmârâma Traductrice: Tara Michael Editeur: Fayard

Titre : **Hatha yoga pradîpikâ**

Auteur : Swami Satyananda Editeur : Satyanandashram, Paris

Titre: **La Bhagavad-Gîtâ**

Commentaire : A.-M. Esnoul et O. Lacombe Editeur : Seuil Collection : Point/Sagesses

Titre : **The Bhagavad-Gîtâ***

Traducteur : S. Radhakrishnan Editeur : Harper Collins

Titre: **Sâmkhya-Kârikâ**

Auteur: Îsvara-krishna Commentaire: Bernard Bouanchaud Editeur: Aagamât

Titre: **Les strophes du Sâmkhya**

Auteur: Îsvara-krishna Commentateur: Gaudapâda Traducteur: Anne-Marie Esnoul Editeur: Belles-Lettres (indisponible en librairie)

Titre : **The Principal Upanishads***

Traduction et commentaires: S. Radhakrishnan Editeur : Harper Collins



Titre : **Six Upanishads majeures**

Traducteur : Patrick Lebail Editeur : Le courrier du Livre

Titre : **Sept Upanisad**

Traducteur: Jean Varenne Editeur: Seuil Collection: Points/Sagesse

Titre: **Upanishads du Yoga***

Traduction: Jean Varenne Editeur: Gallimard Collection: Idées

Titre: **Trois Upanisad**

Commentateur: Sri Aurobindo Editeur: Albin Michel Collection: Spiritualités vivantes

Titres : **Upanisads** (20 fascicules)

Direction : Louis Renou Editeur : Adrien Maisonneuve

Titre: **Brhad-Âranyaka Upanisad**

Traduction et commentaires : Emile Sénart Editeur : Belles Lettres

Titre: **Chandogya Upanisad**

Traduction et commentaires : Emile Sénart Editeur : Belles Lettres

3. OUVRAGES SUR LE YOGA

Titre : **Introduction aux voies du yoga**

Auteur: Tara Michael Editeur: Du Rocher Collection : Gnose

Titre: **Yoga**

Auteur : Tara Michael Editeur : Du Rocher Collection : Sagesse

Titre: **Aspects du Yoga**

Auteur: Tara Michael Editeur: Editions Du Rocher Collection: "Gnose"

Titre : **Le Yoga**

Auteur : Ysé Tardan-Masquelier Editeur : Plon/Mame

Titre : **Le Yoga, immortalité et liberté**

Auteur: Mircea Eliade Editeur : Payot

Titre: **Patanjali et le Yoga***

Auteur: Mircea Eliade Editeur: Seuil Collection: Maîtres spirituels

Titre : **Yoga Dîpikâ (Lumière sur le yoga)***

Auteur : B.K.S. Iyengar Editeur : Buchet/Chastel



Titre : **Prânâyâma Dîpikâ (Lumière sur le prânâyâma)***

Auteur : B.K.S. Iyengar Editeur : Buchet/Chastel

Titre : **Le Yoga et les Yogas**

Auteur: Gabriel Monod-Herzen Editeur: Du Rocher (ouvrage non disponible)

Titre: **Le guide du Yoga**

Auteur: Sri Aurobindo Editeur: Albin Michel

Titre : **Yoga, entretien sur la théorie et la pratique**

Auteur: T.K.V. Desikachar Editeur: Féd. Française de Yoga Viniyoga

Titre: **Le Yoga de T. Krishnamacharya**

Auteur: T.K.V. Desikachar Editeur: VEY

Titre: **Le Yoga de l'amour**

Auteur: Jean Herbert Editeur: Albin-Michel Collection: "Spiritualités vivantes"

Titre: **Le Yoga des oeuvres**

Auteur: Sri Aurobindo Traductrice: La Mère Editeur: Buchet/Chastel

4. LE TANTRISME

Titre : **Tantra***

Auteur: Anand Nayak Editeur : Cerf

Titre : **Le tantrisme**

Auteur : J.-M. Varenne Editeur : M. A.

Titre: **Corps subtil et corps causal**

Auteur: Tara Michael Editeur: Le Courrier du Livre
[chakras]

Titre: **La puissance du serpent**

Auteur: Arthur Avalon (Sir John Woodroffe) Editeur: Dervy-Livres Collection:
Mystiques et religions

Titre : **Cent douze méditations tantriques**

Traduction et commentaire : Pierre Feuga Editeur : Accarias

Titre : **Yoga, corps de vibration, corps de silence**

Auteur: Eric Baret Editeur: Almora



5. LE VEDANTA

Titre : **L'Essence du vedanta***

Auteur : Brian Hodgkinson Editeur : Pocket

Titre: **La sagesse de l'Inde**

Auteur : Patrick Ravignani Editeur : M. A.

Titre: **L'homme et son avenir selon le Vedanta**

Auteur : René Guénon Editeur : Traditionnelles

Titre: **The Essential Vedanta: A New Source Book Of Advaita Vedânta***

Auteurs: Eliot Deutsch et Rohit Dalvi Editeur: World Wisdom Books

Titre: **Shankara et la non-dualité**

Auteur : Michel Hulin Editeur : Bayard

Titre: **Le vedanta et l'inconscient**

Auteur : Arnaud Desjardins Editeur : Le Grand Livre Du Mois

6. LE BOUDDHISME

Titre: **L'enseignement du Bouddha**

Auteur : Walpola Rahula Editeur : Seuil Collection : Sagesses/Points

Titre: **Le bouddhisme**

Auteur : Henri Arvon Editeur : PUF Collection : Que sais-je ?

Titre : **Esprit Zen, esprit neuf**

Auteur : Shunryu Suzuki Editeur : Seuil Collection : Sagesses/Points

Titre: **One Dharma**

Auteur : Joseph Goldstein Editeur : Harper Collins

7. L'AYURVEDA

Titre: **Le livre de l'Ayurveda**

Auteur: Judith H. Morrison Editeur: Le Courrier du Livre

Titre: **La Médecine Ayurvédique**

Auteur: Gérard Eddé Editeur: Dangles (1983)

Titre: **Traité d'Ayurveda**

Auteur: Gérard Edde Editeur: Trédaniel



Titre: **La science du tridosa**

Auteur: Dr Bhattacharya Editeur: Ediru

8. L'INDE MYSTIQUE : BIOGRAPHIES ET TEMOIGNAGES

Titre : **Les Maîtres spirituels de l'hindouisme***

Auteur : Alexandre Astier Editeur : Eyrolles Pratique

Titre : **Les fous de Dieu**

Auteur : Patrick Ravignat Editeur : M. A. Collection : Orient secret

Titre : **A la source de l'être, entretiens avec H.W.L. Poonja**

Auteur : David Goodman Editeur : InnerQuest

Titre : **L'enseignement de Mâ Ananda Moyî**

Traduction : Josette Herbert Editeur : Albin Michel Collection : « Spiritualités vivantes »

Titre : **L'enseignement de Ramana Maharshi**

Traduction : Eleonore Braitenberg Editeur : Albin Michel Collection : Spiritualités

Titre : **Se libérer du connu**

Auteur : J. Krishnamurti Editeur : Livre de poche

Titre : **Knee Deep in Grace, The extraordinary Life and Teaching of Dipa Ma,**

Auteur: Amy Schmidt Editeur : Independent Publishers Group (IPG)

Titre : **Un ermitage dans la neige**

Auteur : Vicki Mackenzie Editeur : J'ai lu

Titre : **Tantra, initiation d'un Occidental à l'amour absolu**

Auteur : Daniel Odier Editeur : Poche

9. DICTIONNAIRES

Titre: **Dictionnaire sanscrit-français**

Auteurs: Stchoupak, Nitti et Renou Editeur: Adrien Maisonneuve

Titre : **Dictionnaire des mythologies**

Auteur : Madeleine Biardeau Editeur : Flammarion

Titre: **Vocabulaire de l'hindouisme**

Auteurs: Jean Herbert et Jean Varenne Editeur: Dervy Livres



Titre : Encyclopedic dictionary of Yoga

Auteur : Georg Feuerstein **Editeur :** Unwin Paperbacks (London)

10. AUTRES OUVRAGES

Titre : Health, healing & beyond, Yoga & the living tradition of

Krishnamacharya **Auteur :** TKV Desikachar & RH.Cravens **Editeur :** Aperture

Titre : Les Yogas, chemins de transformation

Auteurs : A. Desjardins, G. Blitz, F. Roux, J. Blache, B. Tatzky, J.Y.12

Leloup, C.A. Keller, L. Marchal. Editeur : Jean Seveyrat **Collection :** H&G

Titre : L'énergie du physique au spirituel

Auteurs : C.A. Keller, A Dersjardins, JP. Lafez, F. Roux, MM. Davy, JY. Leloup, B. Tatzky **Editeur :** Cariscript

Titre : Yoga et christianisme

Auteurs : H. Bourgeois, M. Alibert, B.Viard **Editeur :** D. de Brouwer Col. No 16
Pascal Thomas

Titre : Mythes et symboles du yoga

Auteur : Tara Michaël **Editeur :** Dervy-livres et Trismégiste

Titre : La Doctrine du Mantra

Auteur : Arthur Avalon **Editeur :** Orientale

Titres : - Le maître et le thérapeute

- Méditation et psychologie

- Eléments de psychologie spirituelle

Auteur : Dr Jacques Vigne **Editeur :** Albin-Michel **Collection :** "Spiritualités vivantes"

Titre : Yoga, méthode de réintégration

Auteur : Alain Danielou **Editeur :** l'Arche

Titre : Initiation à la spiritualité des Upanishads

Auteur : Henri Le Saux – Swami Abhisiktananda **Editeur :** Présence

Titre : La religion de Shiva

Auteur : N. Ramacandra Bhatt **Editeur :** Aagamât



11. ANATOMIE-PHYSIOLOGIE, PATHOLOGIE ET YOGA

Titre : - **Anatomie pour le mouvement, tomes I et II***

- **Abdos sans risques**
- **Respiration, anatomie et geste respiratoire**
- **Le périnée féminin et l'accouchement**

Auteur : Blandine Calais-Germain Editeur : Désiris

Titre : - **Anatomie et physiologie humaines***

- **Anatomie et physiologie humaines, travaux dirigés**

Auteur : Elaine Marieb Editeur : Pearson Education

Titre : **Yoga : anatomie et mouvements**

Auteur : Leslie Kamiroff Editeur : Vigot

Titre : **Yoga et médecine**

Auteurs : Malek Daouk, Louis Moline, Yolande Déduit, Geneviève Gillet

Editeur : L'Harmattan

Titre : **Périnée, arrêtons le massacre !**

Auteur : Bernadette de Gasquet Editeur : Marabout

Titre : **Abdominaux, arrêtez le massacre !**

Auteur : Bernadette de Gasquet Editeur : Robert Jauze

Titre : **La yoga-thérapie**

Auteur : Dr Lionel Coudron Editeur : Odile Jacob

12. SITES INTERNET

Toutes sortes de textes, Veda, Purana, épopées y compris bouddhistes etc.
mais en anglais :

- <http://www.sacred-texts.com/hin>

Sur les dieux et déesses de l'Inde :

- <http://ganapati.perso.neuf.fr/dieux/>

Mythologie hindoue :

- <http://vedisme.free.fr/pages/devi>

Un très bel article sur le Cœur dans la tradition du Cachemire :

- <http://www.religioperennis.org/documents/feuga/Coeur.pdf>

En savoir plus sur Sri Aurobindo et Mira Alfassa :



➤ <http://www.miraura.org/index.html>

13. AUTEURS RECOMMANDES

Swami Satyananda, Arnaud Desjardins, Pema Chödrön, Thich Nath Hanh, Jiddu Krishnamurti, Eckhart Tolle... et tant d'autres.

Juillet 2016, Anoula Sifonios