किथेनुविधित पुंच्छेत

Formation d'enseignants 2021-2024



BIBLIOGRAPHIE SUCCINCTE les incontournables pour la formation

Titre: Yoga: anatomie et mouvements Auteur: Leslie Kamiroff Editeur: Vigot

Titre : Anatomie pour le mouvement, tomes I et II Auteur : Blandine Calais-Germain Editeur : Déslris

Titre: Hatha yoga pradîpikâ

Auteur: Swami Satyananda Editeur: Satyanandashram, Paris

Titre: Yoga-Sûtra

Auteur: Patañjali Traducteur: Pierre Alais Editeur: Publibook

Titre: La Bhagavad-Gîtâ

Traducteur: S. Radhakrishnan Editeur: Adyar

Si vous lisez l'anglais, sans hésiter :

Titre: The Upanishads

Traducteur: Eknath Easwaran Editeur: Nilgiri press

D'autres ouvrages à lire vous seront proposés régulièrement. Les livres cidessus sont les références de base recommandées pour l'étude.

mars 2021, Shûnyatâ yoga