



## SUIVIS INDIVIDUELS

Cinq rencontres par année sont comprises dans l'écolage, deux avec Johan, trois avec Anoula. Si vous avez besoin de plus de séances avec l'un de nous c'est possible, en bénéficiant du tarif préférentiel formation.\*

Ces entretiens peuvent être orientés vers la supervision (révision et bilan du contenu des cours, supervision des cours quand vous commencerez à enseigner) ; ou vers la thérapie en lien avec une problématique physique ou psychique :

- échange autour d'un vécu actuel avec Johan ;
- séance de yoga personnalisée avec Anoula.

Si le certificat de branche (CB) de l'OrTra TC vous intéresse en plus de l'ASCA, merci de noter qu'il faut avoir suivi au total 25 séances de yoga-thérapie individuelle et 25 heures de supervision. Les suivis peuvent se poursuivre au-delà des quatre ans de *sādhana*.

Johan est disponible sur rendez-vous à Arbaz :

**[johan.vermeylen@shunyatayoga.ch](mailto:johan.vermeylen@shunyatayoga.ch)**

Anoula est disponible sur rendez-vous à Arbaz :

**[anoula.sifonios@shunyatayoga.ch](mailto:anoula.sifonios@shunyatayoga.ch)**

Quand vous souhaitez nous écrire à tous les deux, merci d'utiliser l'adresse suivante :

**[info@shunyatayoga.ch](mailto:info@shunyatayoga.ch)**

Nous sommes plus facilement atteignables par mail que par téléphone. Si vous souhaitez nous parler, le plus simple est de nous envoyer un mail pour convenir d'un moment pour un entretien face à face ou téléphonique.

**numéro : 027 565 94 94**

\*80 frs au lieu de 120 frs.