

LES QUATRE DEMEURES DIVINES

stage d'été du 12 au 16 juillet 2023 à la Part-Dieu

Les *brahmavihâra* ou
« quatre demeures divines »
sont le vécu de l'unité sur le
plan des relations
humaines :

**bonté aimante,
compassion,
joie altruiste,
équanimité.**

Le thème sera abordé par
les postures, le souffle, le
nidrâ, et des satsangs.

WWW.SHUNYATAYOGA.CH