

# शून्यतये त्रिंशत् रत्रिंशत् एत इन्दे वेद्य इयवे

d'Auroville à la montagne sacrée Arunachala  
du samedi 23 décembre 2023 au samedi 6 janvier 2024

De temps immémoriaux, yogis, sâdhous et ermites viennent chercher grâce et inspiration auprès d'Arunachala. Nous vous proposons un périple hors du commun, s'arrêtant à Auroville, la cité utopique créée par la Mère, compagne spirituelle de Sri Auobindo, puis sept jours de retraite aux pieds de la montagne.



शून्यतये त्रिंशत् एत इन्दे वेद्य इयवे

[www.shunyatayoga.ch](http://www.shunyatayoga.ch)  
[info@shunyatayoga.ch](mailto:info@shunyatayoga.ch)

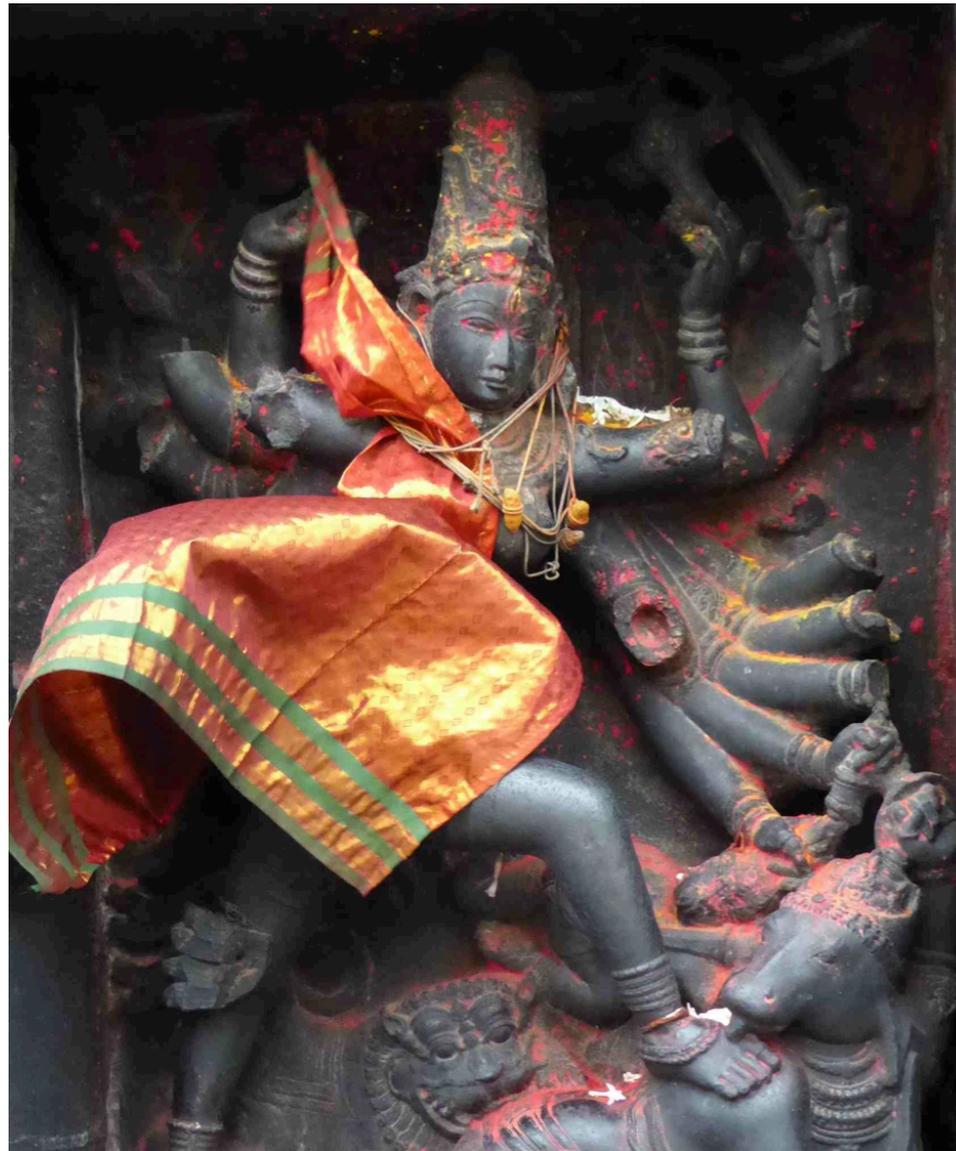
Au programme :

- Yoga postural, prânâyâma, méditation, nidrâ, satsangs ;
  - Soins thérapeutiques ;
- Giripradakshina (tour rituel de la montagne) ;
  - visite des grottes sacrées où vécut Ramana Maharshi ;
- rencontre de personnalités remarquables.

## Partir en pèlerinage

Shûnyata yoga vous invite à plonger en Inde du Sud, dans le Tamil Nadu, pour une retraite au pays du sacré. On dit de la montagne Arunachala qu'elle révèle aux pèlerins leur but de vie et elle est nimbée d'une aura particulière. Les saints hommes qui y ont vécu y ont laissé la trace de leur énergie, soutenant les efforts des yogî engagés sur la voie. L'aura de la montagne nous porte, ouvrant en nous de nouveaux accès à l'invisible.

Comme lors de nos retraites, merci de noter que l'utilisation du téléphone sera fortement réduite (si nécessaire le soir seulement).



### Accompagnateurs

**Johan Vermeylen et Anoula Sifonios voyagent en Inde depuis 25 ans. Ils aiment aller à la rencontre de l'Inde des gens simples et explorent les lieux de spiritualité authentique.**

## Coût

Sont inclus : Hébergement, repas, transport en Inde, enseignement et accompagnement pendant 2 semaines + 1 massage : inscription jusqu'au 30 mars 2023 : 2250 CHF, ensuite 2450 CHF.

Non compris : billet d'avion, visa, shopping et achats personnels, assurances.

Le vol à commander sera communiqué aux gens qui s'inscrivent, ainsi que les instructions pour le visa.

