PROGRAMME DETAILLE

cycle I de l'ASCA en médecine académique avec Raffaela Torello

révisions et examens cycle II en hatha-yoga (en bleu)

dates	horaire	heures	contenu
13 janvier 2024	9h-13h	4h	Révisions études des textes fondateurs du yoga (philosophie indienne).
13 janvier 2024	14h-18h30	4h30	Introduction en cytologie et histologie : matière vivante, chimie, systèmes, homéostasie, cellule, tissus. Processus métaboliques généraux
14 janvier 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	Suite de l'introduction : bactéries, virus, champignons, parasites. Notions : antibiotiques / résistance, asepsie / antisepsie, contamination / colonisation, stérilisation / désinfection. Asepsie, principes et mesures d'hygiène pertinentes pour la pratique. **Hygiène :** dans le cabinet : exigences en matière d'hygiène, comportement hygiénique ; hygiène personnelle (en particulier hygiène des mains) ; hygiène environnante étude de cas (**BM3 4h).** Principaux processus métaboliques
	Total cycle I	*11h30*	
3 février 2024	9h30-12h30	3h	Examen textes fondateurs du yoga et philosophie indienne
3 février 2024	14h-18h30	4h30	Structure et fonction des os, des articulations et de la musculature. Principaux os, articulations et muscles des régions suivantes : crâne, thorax, ceinture scapulaire et extrémité supérieure, colonne vertébrale, extrémités inférieures.
4 février 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	Système locomoteur, anatomie macroscopique, muscles et palpation.
	Total cycle I	*11h30*	
24 février 2024	9h30-12h30 13h30-18h30	8h	**Test sur l'introduction**. Pathologie générale : notions telles qu'hypertrophie / atrophie, hyperplasie / hypoplasie, apoptose / nécrose, œdème, thrombose, embolie, ischémie, infarctus, pathogenèse, étiologie. Inflammations, processus dégénératifs, troubles métaboliques, circulatoires, fonctionnels, génétiques, infections, réactions immunologiques. Bases de l'oncologie : néoplasie, formation et classification des tumeurs, signaux d'alarme de tumeurs malignes, prévention, notions fondamentales. Introduction à la psychosomatique Système tégumentaire : peau et phanères ; récepteurs sensoriels.
25 février 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	Pathologie *:* éruptions cutanée, eczéma, psoriasis, blessures, brûlures, cicatrisation, infections, tumeurs. Liens psychosomatique peau et pathologies Physiologie musculaire et pathologie : suite et fin. Liens psychosomatiques avec système locomoteur et osseux Physiologie et pathologies osseuses et ostéoarticulaires / arthrose, arthrite, maladies rhumatismales (collagénose incl.) et de la colonne vertébrale (hernie discale, lumbago). Ostéoporose, traumatismes : fractures, foulures. Diagnostic : palpation, mobilité, IRM SCANNER, radiographie, scintigraphie.
	Total cycle I	*15h*	

23 mars 2024	9h30-12h30 13h30-18h30	8h	**Test appareil locomoteur.** Système nerveux : généralités, système nerveux (anatomique) central/périphérique, système nerveux (physiologique) somatique/végétatif (autonome), sommeil. Pathologie de l'encéphale. Polyneuropathie, paraplégie / tétraplégie, AVC, hémiplégie SLA, sclérose en plaques épilepsie, syndrome de Parkinson, démences, migraines, troubles du sommeil. Diagnostic : examen neurologique, scan et IRM. Moelle épinière, SNP et pathologies des nerfs. Système nerveux autonome SN entérique. Liens système nerveux et psychosomatique Rôle du système nerveux entérique et pathologies
24 mars 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	
	Total cycle I	*15h*	
20 avril 2024	9h-13h	4h	Révisions de méthodologie et technique posturale
20 avril 2024	14h-18h30	4h30	**Test système nerveux**. Système endocrinien : généralités, hormones; retro-inhibition hypothalamus, hypophyse, thyroïdes et glandes parathyroïdes, cortex surrénal, médullosurrénale ; axe du stress. Hormone/vitamine D et métabolisme du calcium. Rythmes circadiens. Pathologie : maladies de l'hypophyse, thyroïde et parathyroïde, cortex surrénal, médullosurrénale, principaux syndromes de carences hormonales / excès hormonal (en particulier syndrome de Cushing), carence en vitamine D. Liens pathologies entre le système endocrinien et la psychosomatique selon chaque glande endocrine
21 avril 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	
	Total cycle I	*11h30*	
4 mai 2024	9h30-12h30	3h	Examen de méthodologie et technique posturale
4 mai 2024	14h-18h30	4h30	Système respiratoire : voies respiratoires supérieures et inférieures, nez et sinus, poumons. Pathologie : hyperventilation, maladies des voies respiratoires (sinusite, asthme bronchique, etc.), COPD, pneumothorax, pneumonie, pleurésie, fibroses pulmonaires, tuberculose, tumeurs pulmonaires et bronchiques. Diagnostic : auscultation , épreuves pulmonaires. Liens psychosomatique système respiratoire Système sanguin et lymphatique : plasma, érythrocytes, leucocytes, thrombocytes, groupes sanguins (ABO, rhésus), système de coagulation, vaisseaux lymphatiques, ganglions lymphatiques, rate.
5 mai 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	
	Total cycle I	*11h*	
1er juin 2024	9h30-12h30 13h30-18h30	8h	**Test systèmes respiratoire et endocrinien.** Pathologies système sanguin et lymphatique : anémies, leucémies, lymphomes, troubles de la coagulation, lymphœdème. Diagnostic : examens sanguins, signes d'inflammation. Système immunitaire : immunité humorale/cellulaire, spécifique/non spécifique, immunisation active/passive, vaccination.

2 juin 2024	9h-12h 13h30- 17h30	7h	Système immunitaire et pathologies : allergies, maladies auto-immunes, infections VIH et SIDA. Liens psychosomatique système sanguin , lymphatique et immunitaire Diagnostic : sang, allergènes, anticorps, signes inflammatoires.
	Total cycle I	*15h*	
29 juin 2024	9h30- 18h30	8h	Examens pratiques en hatha-yoga
30 juin 2024	9h-17h	6h30	Examens pratiques en hatha-yoga
	Total cycle II en 2024 :28h30		
17 août 2024	9h30- 12h30 13h30- 18h30	8h	**Test systèmes sanguin et immunitaire.** Système cardiovasculaire : cœur, circulation sanguine, artères, veines, capillaires. Pathologies : insuffisance cardiaque, infarctus du myocarde, artériosclérose, hyper- et hypotension, maladie d'occlusion artérielle périphérique, varices, thrombophlébite, embolie. Diagnostic : mesure tension artérielle et pouls, ECG, angiographie, échographie Liens psychosomatique et système cardiovasculaire
18 août 2024	9h-12h 13h30- 17h30	7h	Epidémiologie → *infections* : voies de contamination, sources d'infection, développement de l'infection, mesures de prévention, principales notions (temps d'incubation, sepsis, etc.) Principales maladies infectieuses. *Notions épidémiologiques* importantes telles que : épidémie, pandémie, morbidité, mortalité, incidence, prévalence, facteurs de risque. Diverses mesures d'identification, de prévention et d'éradication des infections, genres (actif / passif), sens et but des vaccinations. *Maladies infantiles* (rougeole, rubéole, oreillons scarlatine, varicelle) *MST* : syphillis, gonhorrées, chlamydia. Diagnostic : sang, allergènes, anticorps, signes inflammatoires.
	Total cycle I	*15h*	
07 septembre 2024	9h30- 12h30 13h30- 18h30	8h	**Test système cardiovasculaire et épidémiologie.** Système digestif : cavité buccale et dents, œsophage, estomac, intestin grêle et gros intestin, foie, vésicule biliaire et voies biliaires, pancréas (fonction endocrine et exocrine). Faim, satiété. Pathologie : troubles fonctionnels (reflux, diabète sucré, diarrhée, constipation, côlon irritable) ; troubles inflammatoires (gastrite, appendicite, maladie de Crohn). Hépatite, coliques, calculs biliaires, polypes, tumeurs des organes digestifs. Diagnostic : palpation, ultrasons. Liens psychosomatiques avec organes du système digestif. Organes sensoriels : yeux, oreilles, équilibre, proprioception. Pathologie : maladies des yeux et des oreilles, troubles de l'équilibre. Diagnostic : test de l'ouïe, vue équilibre. Liens psychosomatiques avec les sens.
08 septembre 2024	9h-12h 13h30- 17h30	7h	
	Total cycle I	*15h*	

19 octobre 2024	9h30-12h30 13h30-18h30	8h	**Test système digestif.** Pharmacologie → vue d'ensemble des effets principaux et des effets secondaires les plus importants des groupes de médicaments ci-après : Système cardiovasculaire (antihypertenseurs, glucosides cardiotoniques, bétabloquants) ; sang (anticoagulants) ; allergies (antihistaminiques, adrénaline) ; reins (diurétiques) ; tractus gastro-intestinal (antidiarrhéiques, laxatifs, antiémétiques) ; anti-douleurs (anesthésiques locaux, opiacés, analgésiques, antipyrétiques, anti-inflammatoires non stéroïdiens). Système nerveux central : (hypnotiques, narcotiques, anxiolitiques antiépileptiques, psychotropes) ; hormones (glucocorticoïdes, insuline, antidiabétiques oraux) ; agents antiinfectieux (antibiotiques, vermifuges, antiviraux) ; chimiothérapie tumorale (agents antitumoraux).
20 octobre 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	Système excréteur et pathologie : reins et appareil urogénital. Pathologie : infections rénales, insuffisance rénale, calculs rénaux, maladies et troubles de l'appareil urogénital, troubles de la miction : inflammations (reins, vessie, prostate) Diagnostic : analyses d'urines. Liens système urinaire et psychosomatique Anamnèse / relation avec le client.
	Total cycle I	*15h*	
9 novembre 2024	9h30-12h30 13h30-18h30	8h	Anamnèse / relation avec le client (suite et fin). Système reproducteur : organes génitaux féminins et masculins, grossesse, accouchement, contraception. Pathologie : troubles et maladies des organes génitaux masculins et féminins, hernies. Liens système reproducteur et psychosomatique
10 novembre 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	Troubles érectiles, frigidité, infertilité. Troubles du cycle menstruel, ménopause. Cancers des organes génitaux. Principes de l'hérédité.et exemple pathos liées à l'hérédité Introduction à la psychologie du développement sain
	Total cycle I	*15h*	
30 novembre 2024	9h30-12h30 13h30-18h30	8h	**Test sur la pharmacologie, les systèmes excréteurs et reproducteurs.** Troubles psychiques et principaux symptômes : troubles anxieux et obsessionnels ; boulimie/anorexie ; dépression/manie ; schizophrénie, maladies psychosomatiques ; addictions. Conséquences du stress et burnout. Syndrome de stress post-traumatique. Suicide. Troubles de la personnalité. *Thérapies :* Parole, modèle de récupération, art-thérapie, thérapie cognitivo-comportementale, sociale, familiale. *Aspects juridiques et sociaux :* tutelle, internement, contrainte.
1er décembre 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	**BM3** sécurité client /thérapeute Gestion du risque • Enquête auprès des clients: technique, structure judicieuse et pondération des questions pertinentes

			• Symptômes principaux des maladies des différents systèmes organiques et attribution des symptômes importants à des troubles et maladies déterminées • Niveaux d'urgence des symptômes et drapeaux rouges • Collaboration avec des spécialistes médicaux
	Total cycle I	*15h*	
21 décembre 2024	9h30-12h30 13h30-18h30	8h	**BM3** gestion du risque • Mesures en présence d'urgences ou de «drapeaux rouges» respectivement • Connaissance appropriée de la terminologie médicale (contenus de BM 1 et 2) • Centres médico-psychologiques (régionaux) et leurs offres • Communication avec la cliente / le client en cas de transfert et/ou de sollicitation de professionnels de la médecine et de la psychologie
22 décembre 2024	9h-12h 13h30-17h30	7h	**BM3** Limites et possibilités de la TC • Limites et possibilités de la TC en présence de troubles et de maladies médicaux / psychologiques (transfert, thérapie associée) • Etudes de cas
	Total cycle I	*15h*	
TOTAL HEURES CYCLE I		**180,5**	*N.B. Le certificat en médecine académique doit être complété par celui du BLS-AED que l'on peut faire chez les Samaritains (4 heures).*